

PANDEMIA

- Consecuencias
- Lo bueno
- Lo malo
- Sentimientos
- Qué hago al respecto.



The background features a dark blue gradient with faint, light blue circular patterns and a scale on the left side. The scale is a semi-circle with tick marks and numbers ranging from 140 to 260. Several circular elements, some solid and some dashed, are scattered across the background, some with arrows indicating direction.

LIBRO DE LAS BUENAS ENERGÍAS

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: CREAR OBRAS Y PROYECTOS VISUALES DE ILUSTRACIÓN, AUDIOVISUAL O MULTIMEDIAL A PARTIR DE LA APRECIACIÓN DE DISTINTOS REFERENTES ARTÍSTICOS.

TERCEROS MEDIOS 2020

¿QUÉ SON LAS BUENAS ENERGÍAS?

- La energía positiva es ese imán de fuerza que fluye de ti cuando consigues alinear tu mente y tu corazón con el lado amable de la vida. A diferencia de la energía negativa que se produce cuando nos posicionamos como víctimas de una situación, y nos dejamos vencer en la actitud. La energía positiva es ese imán de vitalidad que consigues proyectar en tu entorno a través de una palabra amable y una sonrisa. Es la actitud de creer en los sueños, no tanto como fruto del azar y de la suerte sino como consecuencia directa del trabajo personal.

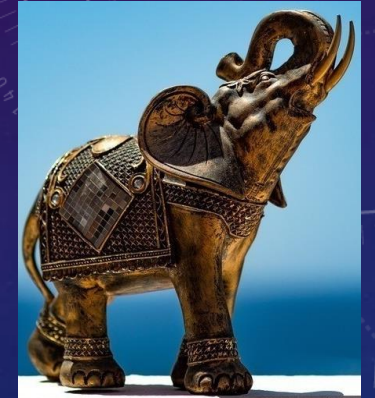
OBJETOS QUE NOS TRAEN BUENA ENERGÍA

- **Figuras de elefantes**

Ancestralmente los elefantes han sido símbolo de prosperidad, poder y fortuna. **Especialmente en la India, se considera que su presencia dentro del hogar hace desaparecer todos los obstáculos en el camino de la familia.**

El lugar ideal para colocar este amuleto es el pasillo de entrada a la casa, mirando hacia adentro: dándole la bienvenida a la prosperidad y dejándola entrar.

Si el elefante tiene la trompa hacia arriba es mejor para los buenos augurios.



- **Herradura de caballo**

Se trata de uno de los talismanes más populares para atraer la suerte. **Su forma semicircular se vincula a la fertilidad y el hierro con el que está hecha a la fuerza y al poder.**

Para que funcione como amuleto, es preferible colgarla en la puerta, con los extremos hacia arriba. De esta manera, se convierte en un recipiente acumulador de fuerzas astrales.

Idealmente se debe buscar una herradura con siete agujeros, ya que ese es el número ancestral que se asocia a la buena fortuna.



- **Peces**

El pez dorado es **uno de los ocho símbolos sagrados de Buda**, y como tal es considerado talismán de riqueza y buena suerte.

Pero no tiene que ser únicamente dorado. Las figuras de peces pueden ser también plateadas, de cristal o hasta tallados en madera, y se pueden dejar dentro del hogar, o llevar colgados.

No sólo atraen buena energía sino que también protegen a quien los lleva de la mala suerte y el infortunio.



- **Gato de la fortuna**

Este **talismán de origen japonés** es quizá uno de los más conocidos en occidente. El gatito con **la mano levantada en señal de llamada invita a las buenas energías a entrar en la casa** o el lugar.

En Japón es común verlo en la entrada de la mayoría de los negocios, invitando a entrar a clientes y a las buenas ventas.

El gato puede colocarse en cualquier lugar de la casa que sea visible, pero mirando hacia la puerta es mejor.



- **Ojo de Horus**

Este **amuleto tradicional de la civilización egipcia** es usado desde antaño, principalmente, para repeler la envidia y el “mal de ojo”. También se cree que ahuyenta a las enfermedades, cuidando la salud.

Es normal encontrar dos versiones del ojo: el izquierdo que representa la luna, y el derecho, que representa el sol. Este último es al que se le atribuye las buenas energías.



- **Buda sonriente**

Tener en la casa la figura de un Buda sonriente **aporta riqueza, prosperidad y dinero**. También logra cambiar las energías de la casa, para que reine la paz y el buen humos.

El Buda representa la bonanza, la alegría y la felicidad en los hogares.

- **Tortuga**

La tortuga representa la salud, la longevidad, la estabilidad y el equilibrio, por eso se dice que incluso tenerlas como mascotas augura prosperidad. Pero al ser una especie en peligro, tener una tortuga viva en casa no es la mejor opción, sobre todo si no hay parque. En cambio se pueden tener figuras. Tener la **estatuilla de una tortuga que lleva a sus crías en la espalda** representan las buenas oportunidades que se nos presentarán en el futuro.



PLANTAS Y LA BUENA ENERGÍA

- **Lavanda**
- Esta planta promueve el equilibrio energético armonizando la energía espiritual. Ideal para las personas que suelen tener bajo el ánimo.
- **Cactus**
- Pueden ser muy pequeños y estar ubicados cerca del computador, de esta forma eliminan la carga electro-estática.
- **Artemisa o Ajenjo**
- Estamos ante una de las plantas más mágicas del reino vegetal y que posee mucha fuerza transmutadora con la cual consigue neutralizar la negatividad y nos ayuda a alcanzar mayor felicidad. Podemos hacer un amuleto con sus hojas para alejar así las malas vibraciones.
- **Crisantemo**
- Son buenos conductores del Chi o energía y también son conocidos por su belleza y por brindar sensación de bienestar en el hogar.



- **Helecho**

- Combate la soledad y es ideal para aquellas personas que han sufrido un desengaño amoroso. Ahuyenta la mala suerte en el amor y sana la tristeza y la melancolía aportando consuelo y protegiéndonos además contra las energías negativas.

- **Girasoles**

- Estas flores proporcionan armonía, paz, luz, buena suerte y consciencia. Es bueno tenerlas en la entrada de la casa porque ahuyenta las malas energías y atrae las buenas.

- **Salvia**

- Una planta conocida por sus increíbles propiedades de limpieza y su habilidad para decirle adiós a las energías negativas. La Salvia es antibacteriana, antimicótica, antiséptica, antiespasmódica, astringente, carminativa, diurética, hipoglucemiante y posee efectos estrogénicos. Tener una maceta con salvia en la ventana hará que tu casa huelga deliciosa, mejorando incluso el sabor de tu comida.

- **Jazmín**

- De acuerdo a la medicina ayurvédica, el Jazmín es una planta que representa compasión y amor y ha sido utilizada en la salud para colaborar a desarrollar inmunidad y reducir fiebres. Su fragancia dulce es conocida por ser uno de los afrodisíacos más poderosos. Si decides tenerla dentro de tu casa, ubícala en una ventana que apunte a l sur. Siempre se ha relacionado al jazmín con la pasión y la sensualidad. Su presencia aleja las malas vibraciones y las discusiones proporcionando una ayuda para el buen ambiente también familiar.



- **Romero**

- El romero se ha usado desde la antigüedad y se le atribuye atraer el amor y la felicidad. El romero puede usarse también seco, trituradas sus hojas y guardados en bolsitas en los cajones de los dormitorios u otro lugar de la casa.



- **Lirios**

- Proporcionan energía positiva en nuestro hogar y se dice que atraen además del bienestar la fortuna. Los lirios que son rosáceos son ideales para llenar los ambientes de armonía, paz y amor.



- **Eucaliptus**

- Esta planta tiene la capacidad de combatir y alejar las malas vibraciones. Se recomienda para negocios u oficinas, pues es una planta que atrae la prosperidad. También es ideal para conciliar mejor el sueño y liberar los espacios de energías negativas.



- **Hiedra**

- Irradia alegría y optimismo, ayuda a superar los miedos y también, aumenta la autoestima de las personas.



- **Ruda**

- Planta poderosa que combate y rechaza todo tipo de energía negativa. Se debe plantar a la entrada de la casa, al lado izquierdo. Si se seca se le da gracias, pues ha absorbido un trabajo maléfico y se la quema, inmediatamente se planta otro ejemplar en el lugar que estaba la anterior.



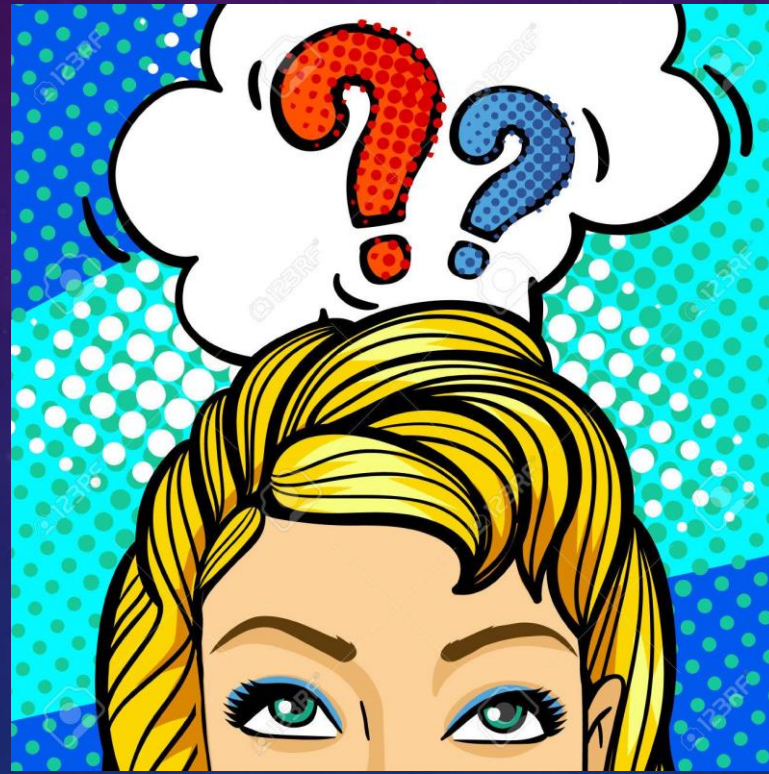
¿QUÉ ATRAE BUENA ENERGÍA A MI VIDA?

- Aquí debo pensar en mi entorno en mis gustos, mis momentos, mis espacios etc.

CÓMO HAGO MI LIBRO DE BUENAS ENERGÍAS?

- Un libro de las buenas energías contendrá acciones a realizar cada vez que venga a mi una emoción o un sentimiento que me agobie.
- Por ejemplo: me siento triste
- Qué cosas me alegran?
- La música de x estilo, bailar y saltar cuando nadie me ve, mirar por la ventana el cielo, dibujar con música, hablar con una amiga, escribir lo que me hace sentir triste aunque sea incoherente. Etc.
- Que aromas me agradan? Colonia de bebé, menta, romero, incienso, sándalo, palo santo, perfume, detergente (olor a limpio)
- Que imágenes me motivan positivamente?
- Ver un pez nadando en el agua, los unicornios, los gatos jugando, los tik tok de animales, etc.

¿QUÉ MATERIALES PUEDO UTILIZAR?



CARTÓN



PLASTICINA



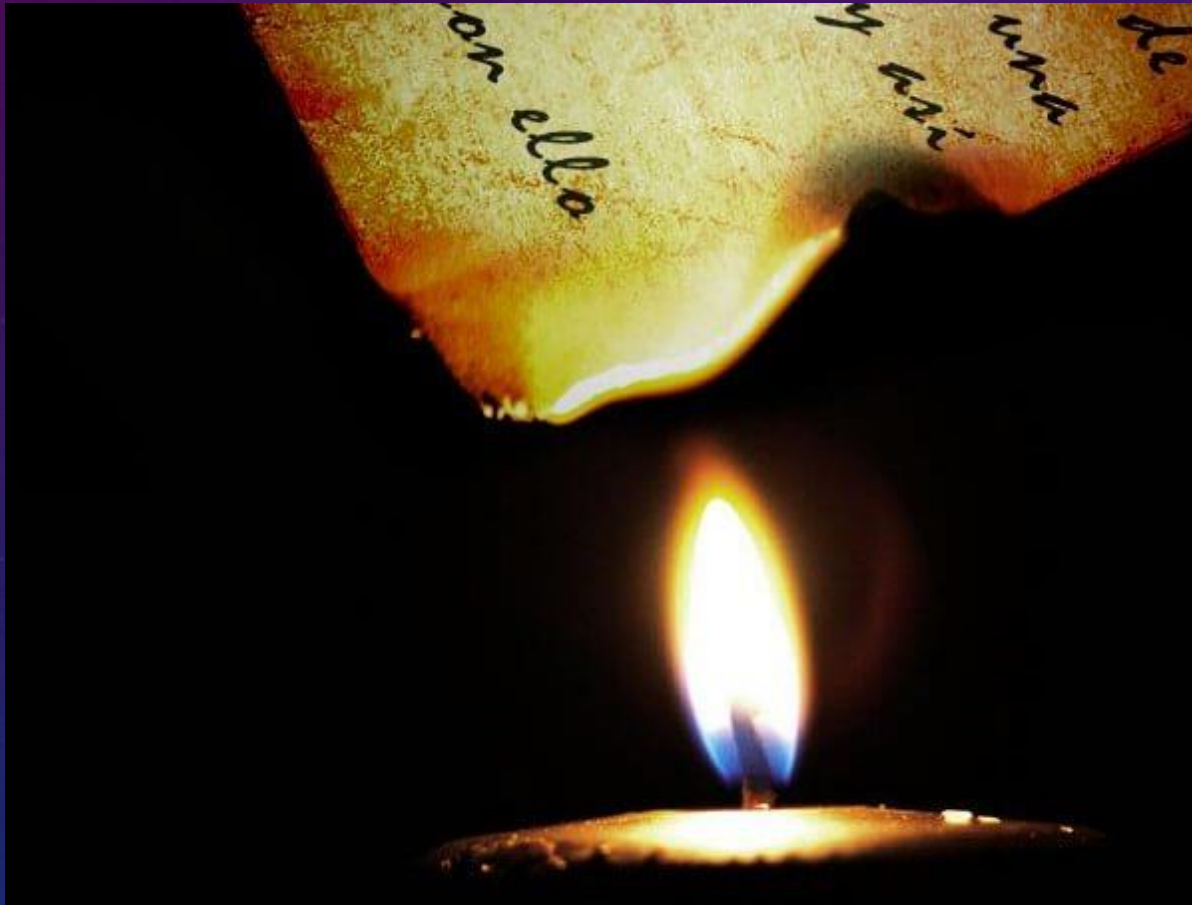
PASTA DE PAPEL



INTERIOR, DEBES ENVEJECER LAS HOJAS UTILIZANDO CAFÉ O TÉ.



QUEMAR LOS BORDES



Ten cuidado en esta parte y realízalo en un sector cercano a lavamanos o lavaplatos, para evitar accidentes, idealmente en compañía de un adulto.

EL LIBRO CONTENDRÁ EL ESCRITO DE LAS ACCIONES A SEGUIR Y SE ACOMPAÑARÁ DE IMÁGENES ACORDES A LAS ACCIONES



PUEDES REUTILIZAR CUADERNOS O CROQUERAS PARA HACER TU LIBRO.



EL LIBRO DEBE CONTENER:

- Una portada en relieve
- Hojas envejecidas
- Una primera hoja debe tener el título del libro.
- la segunda hoja debe decir “este libro pertenece a....” y colocan su nombre, curso y mes y año.
- Escritos con acciones a seguir por cada emoción que nos agobie. (mínimo 5, puede tener la cantidad que ustedes quieran como máximo) <https://medicoplus.com/psicologia/tipos-de-emociones>
- Cada escrito debe ir acompañada por una o dos imágenes (dibujadas) pueden ser dibujadas en una hoja aparte y pegadas en el libro.
- Al menos una hoja al final para anotar todo lo bueno de nuestra persona, puedo pedir opiniones a mis amigos o familiares y lo más importante basarme en mi propia percepción.

The background features a dark blue gradient with a subtle pattern of white stars and technical diagrams. On the right side, there are several circular diagrams with concentric lines, some containing arrows and numerical scales (e.g., 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210). On the left side, there are dashed circular paths with arrows indicating direction. The overall aesthetic is clean, modern, and technical.

ALGUNOS EJEMPLOS DE CÓMO PODRÍA VERSE LA PORTADA



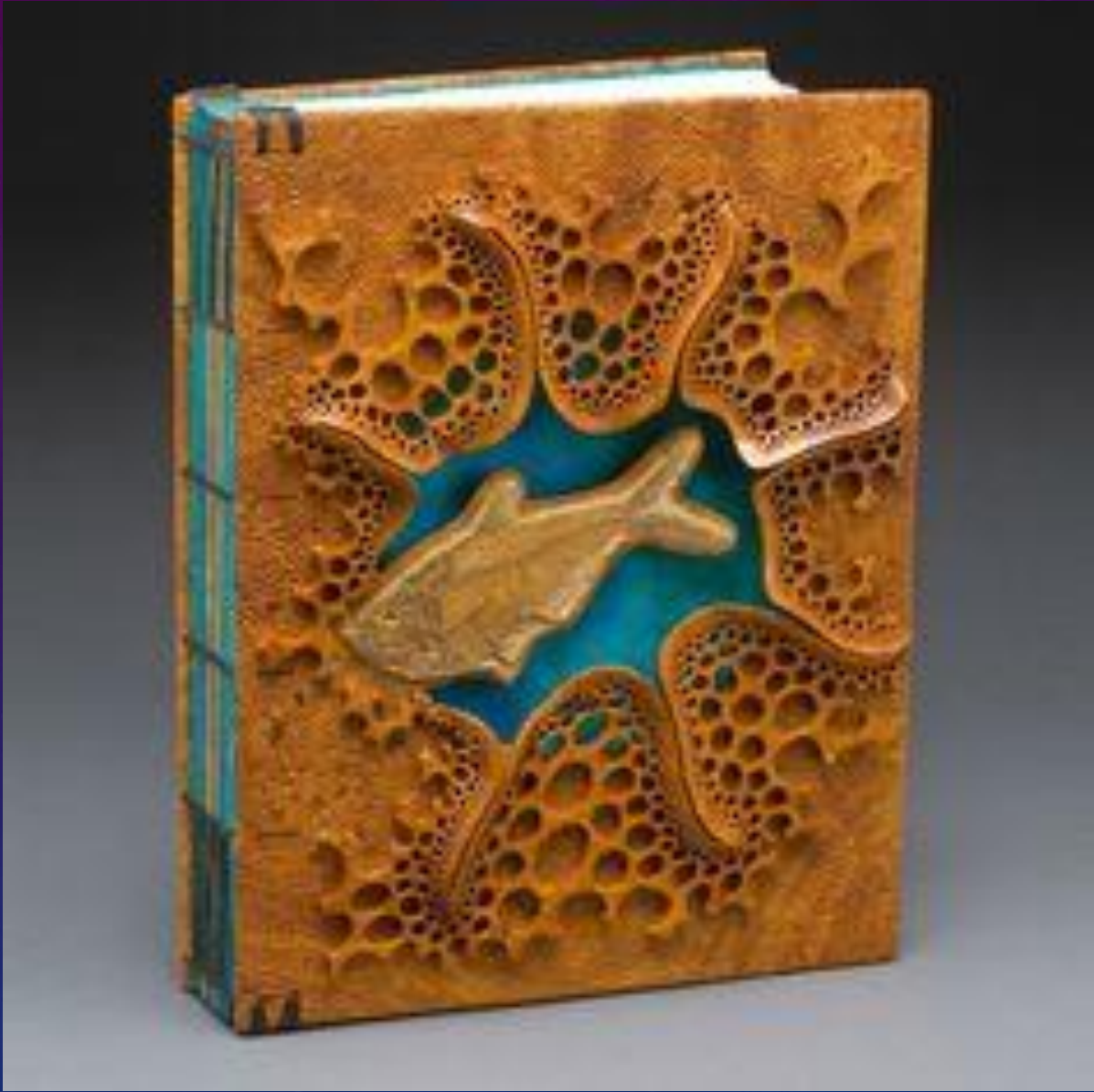
lefaydesign.com





Native American Owl

POLYMER CLAY JOURNAL
WWW.MAHDARII-DUCE.COM







*Merry
Green
Kiwi*







DISÉÑALO ESTA SEMANA Y REvisa con qué materiales y herramientas cuentas en casa para realizarlo la próxima semana conversamos de sus propuestas

